

VISUALIZAÇÃO DE RELATÓRIO

RELATÓRIO DE PROJETOS DE EXTENSÃO

Código:	PJ155-2017
Título:	A Educação como forma de promoção da alimentação saudável junto à comunidade de Concórdia – SC
Tipo de ação:	PROJETO
Área Temática:	SAÚDE
Coordenador(a):	SHEILA MELLO DA SILVEIRA - sheila.silveira@ifc.edu.br
Tipo de Relatório:	RELATÓRIO FINAL
Período da Ação:	10/08/2017 a 20/12/2017
Público Estimado:	208 pessoas
Público Real Atingido:	176 pessoas
Situação do Relatório:	Enviado em 30/01/2018 22:55:00
Financiamento Interno:	SIM
Esta ação foi realizada:	SIM
Membros da Equipe	

Nome	Categoria	Função	Departamento	Início	Fim	CH Total	CH Semanal
ANDREIA MEDIANEIRA PEDROLO WEBER DA SILVA	DOCENTE	COLABORADOR(A)	CGE/CON	10/08/2017	20/12/2017	0	0
SHEILA MELLO DA SILVEIRA	DOCENTE	COORDENADOR(A)	MBIOALI/CON	10/08/2017	20/12/2017	37	2
CLAUDIA REGINA THOMAS	DOCENTE	COLABORADOR(A)	CGE/CON	10/08/2017	20/12/2017	31	1
TALITA FIGUEIREDO DE SOUZA	DISCENTE	ALUNO(A) VOLUNTARIO(A)		10/08/2017	20/12/2017	26	1
LAURA BERNARDI	DISCENTE	ALUNO(A) VOLUNTARIO(A)		10/08/2017	20/12/2017	26	1
LETICIA DUARTE	DISCENTE	ALUNO(A) VOLUNTARIO(A)		10/08/2017	20/12/2017	34	1
MICHELE CARLA MAGNANI FALCOSKI	DISCENTE	ALUNO(A) VOLUNTARIO(A)		10/08/2017	20/12/2017	34	1
INGRID APARECIDA DOS SANTOS GUIMARAES	DISCENTE	ALUNO(A) VOLUNTARIO(A)		10/08/2017	20/12/2017	34	1
ANDRESSA GILIOLI	DOCENTE	COORDENADOR(A) ADJUNTO(A)	CCTA/CON	10/08/2017	20/12/2017	37	2

Objetivo das atividades:

Este projeto visa o desenvolvimento de atividades para a participação do IFC – Campus Concórdia nos programas municipais destinados a informar e promover um estilo de vida saudável, junto à comunidade do município, abordando a promoção da saúde através da alimentação saudável, em consonância com o trabalho desenvolvido nos componentes curriculares de Nutrição e Dietética dos cursos Técnico em Alimentos e Engenharia de Alimentos da Instituição.

Execução da(s) atividade(s):

O objetivo do projeto, executado de agosto a dezembro de 2017, foi plenamente atingido, uma vez que as atividades desenvolvidas culminaram com a efetiva participação do IFC – Campus Concórdia no Evento "Outubro Rosa e Novembro azul", a convite da Prefeitura Municipal, abordando o tema da alimentação saudável sob diferentes aspectos.
Os materiais preparados/desenvolvidos pela equipe do projeto e apresentados à comunidade no evento foram:

Este projeto visa o desenvolvimento de atividades para a participação do IFC – Campus Concórdia nos programas municipais destinados a informar e promover um estilo de vida saudável, junto à comunidade do município, abordando a promoção da saúde através da alimentação saudável, em consonância com o trabalho desenvolvido nos componentes curriculares de Nutrição e Dietética dos cursos Técnico em Alimentos e Engenharia de Alimentos da Instituição.

Atividades Relacionadas:	Período Realização:	Carga Horária:	Andamento Objetivo:	Situação Objetivo:
2. Participação em reuniões realizadas entre a secretaria de saúde do município e as entidades participantes do programa	10/08/2017 a 10/10/2017	6 h	100 %	CONCLUÍDO 
3. Realização de reuniões com a equipe do IFC – Campus Concórdia envolvida no projeto para a definição das atividades e materiais que serão preparados e apresentados à comunidade	15/08/2017 a 15/09/2017	4 h	100 %	CONCLUÍDO 
4. Elaboração dos materiais didáticos	18/09/2017 a 18/10/2017	20 h	100 %	CONCLUÍDO 
5. Realização de encontros com os alunos envolvidos no projeto para o acompanhamento e orientação sobre a elaboração/preparação dos materiais didáticos	18/09/2017 a 18/10/2017	5 h	100 %	CONCLUÍDO 
6. Orientações/treinamento para a participação nos eventos e a comunicação com o público participante	09/10/2017 a 20/10/2017	2 h	100 %	CONCLUÍDO 
7. Participação nos eventos	21/10/2017 a 25/11/2017	10 h	100 %	CONCLUÍDO 
8. Realização de encontro para a avaliação da participação nos eventos	27/11/2017 a 08/12/2017	2 h	100 %	CONCLUÍDO 
9. Elaboração do relatório final	01/12/2017 a 20/12/2017	8 h	100 %	CONCLUÍDO 

Execução da(s) atividade(s):

Detalhamento das atividades desenvolvidas:

Apresentação em Eventos Científicos: 2 apresentações.

Resumo sobre a apresentação:

Apresentação a ser efetivada em evento científico no ano de 2018.

Artigos Científicos produzidos a partir da ação de extensão: 1 artigos

Resumo sobre o Artigo:

Artigo a ser redigido e submetido no decorrer do ano de 2018.

Outras produções geradas a partir da ação de Extensão: 0 produções

Resumo sobre a Produção:

INFORMAÇÕES DO PROJETO

Dificuldades Encontradas:

Em geral, não foram encontradas dificuldades na execução do projeto.

Observações Gerais:

A equipe de alunos e professores envolvida no projeto participou do evento "Outubro Rosa e Novembro Azul", promovido pela prefeitura municipal, abordando a temática da alimentação saudável. Dentre os materiais elaborados e apresentados no evento, destacou-se o jogo interativo denominado "Quizz da Alimentação Saudável", o qual suscitou grande interesse e participação da comunidade visitante do Stand da Instituição. O jogo abordava três questões, onde eram apresentadas opções de alimentos com teores elevados de gordura, açúcar e sal, respectivamente, e o participante era solicitado a responder qual alimento apresentava o maior teor de cada um desses constituintes. Foi registrada a participação de 124 indivíduos no jogo, com idades compreendidas entre 6 e 65 anos. Do total de participantes, apenas 6,45% (8) acertaram todas as questões, e 37,2% (30) não acertaram nenhuma das questões. Um aspecto que chamou a atenção foi o desconhecimento dos participantes, com relação ao elevado teor de açúcar contido em bebidas do tipo achocolatado. Na questão que abordava este assunto, 85% das pessoas não consideraram esse alimento como o que continha o maior teor de açúcar, em comparação a um refrigerante de cola e um néctar de uva. Neste contexto, verifica-se a relevância de expandir as atividades desenvolvidas no presente projeto, levando-as para aplicação em escolas de nível fundamental do município de Concórdia, em um futuro projeto a ser desenvolvido no ano de 2018.

Lista de Arquivos

Registro da participação da equipe no evento "Outubro Rosa e Novembro Azul"
Registro da participação da equipe no evento "Outubro Rosa e Novembro Azul" 2
Registro da participação da equipe no evento "Outubro Rosa e Novembro Azul" 3
Registro da participação da equipe no evento "Outubro Rosa e Novembro Azul" 4
Registro da participação da equipe no evento "Outubro Rosa e Novembro Azul" 5

**Validação do Departamento****Departamento:**

Avaliador(a): MARIO LETTIERI TEIXEIRA
Data Análise: 28/05/2018 11:26:53
Parecer Depto.: APROVADO
Justificativa: De acordo.

Validação da Proex

Data Análise:
Avaliador(a):
Parecer PROEx: NÃO ANALISADO
Justificativa:

Informações do Projeto**Dificuldades Encontradas:**

Em geral, não foram encontradas dificuldades na execução do projeto.

Observações Gerais:

A equipe de alunos e professores envolvida no projeto participou do evento "Outubro Rosa e Novembro Azul", promovido pela prefeitura municipal, abordando a temática da alimentação saudável. Dentre os materiais elaborados e apresentados no evento, destacou-se o jogo interativo denominado "Quizz da Alimentação Saudável", o qual suscitou grande interesse e participação da comunidade visitante do Stand da Instituição. O jogo abordava três questões, onde eram apresentadas opções de alimentos com teores elevados de gordura, açúcar e sal, respectivamente, e o participante era solicitado a responder qual alimento apresentava o maior teor de cada um desses constituintes. Foi registrada a participação de 124 indivíduos no jogo, com idades compreendidas entre 6 e 65 anos. Do total de participantes, apenas 6,45% (8) acertaram todas as questões, e 37,2% (30) não acertaram nenhuma das questões. Um aspecto que chamou a atenção foi o desconhecimento dos participantes, com relação ao elevado teor de açúcar contido em bebidas do tipo achocolatado. Na questão que abordava este assunto, 85% das pessoas não consideraram esse alimento como o que continha o maior teor de açúcar, em comparação a um refrigerante de cola e um néctar de uva. Neste contexto, verifica-se a relevância de expandir as atividades desenvolvidas no presente projeto, levando-as para aplicação em escolas de nível fundamental do município de Concórdia, em um futuro projeto a ser desenvolvido no ano de 2018.

COORD
GERAL DE
EXTENSÃO -
CONCORDIA